

食物アレルギーのある方（研修所が食事提供できない方）各位

本研修期間中の昼食及び夕食（希望制）は、研修所が手配した弁当の提供となります。提供する弁当において、食物アレルギーを完全に省いた対応ができないため、大変ご不便をおかけしますが、**食物アレルギーのある方**につきましては、昼食及び夕食も、**各自で用意していただく**こととなりますので、以下を参照くださいますようお願いいたします。

なお、実施要領等に記載する食費納入は不要となります。

外出の場合

- ・ 研修所周辺マップ（裏面）に主な店舗を記載しておりますので、参考にしてください。また、外出の際には自転車の利用が可能です。受付にて貸出し手続きを行ってください。

＜自転車利用時間＞ 6：00～23：00（厳守）

出前の場合

- ・ 出前を利用する場合には、事前に研修所管理課までご相談ください。
- ・ 代金の立替えはできません。また、門限23時までに配達可能なものに限りします。

（参考）研修所内の設備

- ・ 電子レンジ、給湯設備、冷蔵庫がありますのでご利用ください。

ご不明な点ございましたら、研修所管理課（本館1階事務室）までご連絡ください。

研修所周辺マップ



1) 所要時間(自転車・徒歩) 2) 距離 3) 営業時間 4) 補足情報

①すき家 新青梅街道 東村山店	②ローソン 東大和清水6丁目店	③ヤオコー 東大和清原店	④ウェルパーク 東村山富士見町店	⑤サンドラッグ 東村山富士見町店	⑥セブンイレブン 東村山富士見町店	⑦ファミリーマート 東村山八坂駅前店	⑧ほっともっと 八坂駅前店	⑨イオフードスタイル 小平店	⑩ヤマト運輸 東村山栄町営業所
1) 10分(徒歩) 5分(自転車)	1) 15分(徒歩) 8分(自転車)	1) 20分(徒歩) 7分(自転車)	1) 10分(徒歩) 5分(自転車)	1) 4分(徒歩) 2分(自転車)	1) 10分(徒歩) 5分(自転車)	1) 15分(徒歩) 7分(自転車)	1) 16分(徒歩) 8分(自転車)	1) 16分(徒歩) 8分(自転車)	1) 15分(徒歩) 7分(自転車)
2) 0.8km	2) 1.1km	2) 1.5km	2) 0.7km	2) 0.3km	2) 0.8km	2) 1.1km	2) 1.2km	2) 1.2km	2) 1.1km
3) 24H	3) 24H	3) 9~21時30分	3) 9~22時	3) 9~21時30分	3) 24H	3) 24H	3) 10~23時	3) 9~21時	3) 8~21時
	4) 食料品、煙草、生活雑貨	4) 食料品、日用品	4) 薬、食料品、煙草、生活雑貨	4) 薬、食料品、生活雑貨	4) 食料品、生活雑貨	4) 食料品、煙草、生活雑貨		4) 衣類・食料品、薬、生活雑貨、100円ショップ	